



HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING

AKTIVITETSPLAN/ÅRSPLAN 2021/2022

Arrangement:	Dato:	Tid og sted:
Juleparade	Tirsdag 07.12.21	kl 18.00 Høybråten skole
Årsfest	Onsdag 12.01.22.	kl 19.00 Huset vårt
Årsmøte	Onsdag 09.03.22	kl 19.00 Huset vårt

Treningsdager og fridager:

Treningen starter tirsdag 24. august på Høybråten skole

- Høstferie Uke 40 (04. – 08.10)
- Juleferie Siste treningsdag torsdag 2. desember. Vi starter igjen tirsdag 4. januar 2022
- Vinterferie Uke 8 (21. – 25. februar)
- Påskeferie 11. – 18. april
- Sommerferie Siste treningsdag før ferien tirsdag 31. mai
- Landsturnstevne for voksne i Sandefjord 30. juni – 3. juli

Alle offentlige høytidsdager fri

TRENINGSTIDER

Tirsdag Høybråten skole	Torsdag Høybråten skole
16.45 - 17.30 Barn 4-6 år	20.00 - 21.00 Aerobic/styrke med Cathrine
17.35 - 18.30 Barn 6-9 år	
18.35 - 19.30 Barn 9-16 år	
19.35 - 20.30 Aerobic/styrke med Oda	
20.35 - 21.30 Aerobic/styrke med Linda	

Trenere for voksne:

Tirsdag: Oda Holen og Linda Ø. Tenold
Torsdag: Cathrine Thams

Trenere for barn:

Aurora Grønhaug, Oda Kaløkken, Martha Affa, Frida Frøysa, Sofie Vogt og Mathilde Vogt

Sjekk vår oppdaterte nettside: www.hdtf.no

Vel møtt til nytt treningssemester og andre aktiviteter!